Рекомендуем взять с собой:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы
  паспорт, страховой полис (медицинский)
- Удобную спортивную обувь:
  - легкие кроссовки (если есть возможность - обувь для каньонинга)
  - сменную обувь (легкие кроссовки или кеды)
  - трекинговые ботинки
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
  - куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
  дождевик
  - теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
  - футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом
  - брюки спортивные, шорты
  - носки
- Головной убор
  - кепка, панама (! с козырьком)
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
  - небольшой рюкзак (20-30л)
  - фонарик с запасными батарейками
  - средство солнцезащитное (!обязательно)
  - очки солнцезащитные
- Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

Для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).